

# 通 知

为落实立德树人根本任务，推动区域德育心理工作开展，促进学生成长，现决定开展 2021 年寒假师生网络心理征文活动，具体事宜如下：

## 一、主题

### 1. 学生主题：（二选一）

（1）“心中的榜样 前行的力量”——寻找心中的阳光信使

要求：写出这个阳光信使曾遇到什么困难、挫折和心理困惑，如何克服和解决的，对你的成长有什么启发。依据自身经历，自拟题目。

（2）“美丽的错误与我的成长”

要求：曾经犯过什么错误，当时的心理感受，是如何将错误转变为动力，如何从错误中学习，最后获得了成长。依据自身经历，自拟题目。

## 二、征文要求

1. 登录海淀区中小学心理健康教育网：

<https://hdjyxl.hdjky.org.cn>

2. 注册登录后点击网站“专题首页”如下图心理征文黄色横条，进入征文提交界面。

（具体注册和提交征文操作可参考网站通知公告中的《2021 心理征文操作手册》）



3. 填写完整的真实个人信息，学生信息为姓名、学校、年级、班级。（学校务必写全称）

4. 区教科院组织专家评审，评选出一、二、三等奖并颁发证书。

5. 字数要求：学生征文 1000 字左右。

6. 每人限投一篇征文，严禁抄袭。

7. 提交征文后，待管理员审核通过才能显示于网上，不需重复提交。

### 三、征文时间

2021 年 2 月 1 日—3 月 12 日

海淀区教育科学研究院

2021 年 1 月 12 日

技术支持：卢老师；联系电话：18284042558

联系人：赵老师；联系电话：83428512

也可以进“海淀区心理征文”QQ 群咨询，QQ 群号：819716301

申请时请注明“心理征文”